

Speisekarte

Gesund sein - gesund bleiben

*Der Winter hat uns ausgelaugt, man ist müde, träge und erschöpft.
Es ist die Zeit zum **Entschlacken und Entgiften**, wir nennen das **Detoxing**.*

*Passend zu unseren Themenwochen hat unser Küchenchef
entschlackende Gerichte vorbereitet:*

Rote Bete Suppe

dazu Parmesanchips

€ 6,00

plus:

1 Große Black Tiger Garnelen (E,J,K)

€ 2,50

Avocado

gefüllt mit Shrimps auf Rucolasalat

verfeinert mit einer leichten Joghurtsauce

€ 14,00

Brokkoli-Lauch-Curry

mit gebratenem Lachsforellenfilet

€ 21,00

Buttermilch Schaum

Ananas/Müsli/Granatapfelsaft/Joghurt-Eiscreme

€ 7,00

*Im Gesundheitscenter Quellentherme erwarten Sie die **Detoxing**-Massage und
eine stressreduzierende Natur-Fango zum Entgiften oder
Körperpeelings z. B. mit Edelweiß und Perlmutterextrakten.*

*Unsere Kollegen von der **QuellenTherme** beraten Sie gerne
unter **Tel: 05621 786-4500**
oder finden Sie weitere Infos unter **www.quellen-therme.de**.*